

El Día de Acción de Gracias es este jueves, Hanukkah es en 4 días, y la Navidad es en 32 días. Lo más probable es que haya una mezcla de personas atendiendo las festividades entre individuos que nos son elegibles para vacunarse contra el COVID-19 (0-4 años de edad), individuos parcialmente vacunados, individuos que están vacunados (pero no protegidos, ya que tienen un sistema inmune débil), grupo de individuos que están completamente vacunados, y aquellos que no se han vacunado.

Si todos, pero quiero decir todos, en las fiestas están completamente vacunados podrán disfrutar de las festividades como lo hacíamos antes de la pandemia. Sin restricciones. Vacunación es sin ninguna duda, la mejor protección. Estar completamente vacunado, significa:

- 2 semanas después de la segunda dosis, en una serie de dos dosis. Es decir, si es la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer o Moderna.
- 2 semanas después de la dosis única de la vacuna contra el COVID-19 de J&J.

La definición de “completamente vacunado” no cambia con la dosis de refuerzo. Las personas que han completado la dosis inicial, es decir, la primera y segunda dosis de la vacuna de Pfizer o Moderna y tengan 18 años de edad, podrán recibir la dosis de refuerzo 6 meses después de la segunda dosis.

Las personas quienes recibieron la única dosis de la vacuna de J&J y tengan 18 años de edad, podrán recibir la dosis de refuerzo al menos 2 meses después de la dosis inicial.

Si esta entre aquellos que pueden recibir la dosis de refuerzo, yo les sugiero firmemente, que lo hagan antes de las fiestas.

Hay muchas personas que están entre dosis o en el grupo de parcialmente vacunados para el tiempo de las festividades. ¿Entonces como celebrar las fiestas cuando se encuentra en este tipo de situación?:

Si la celebración es en un lugar donde la transmisión del virus es de alta a substancial, como lo es el condado de Polk, y van a asistir personas parcialmente vacunadas tendrá que tener extra precaución :

- Tenga conversaciones con estas personas para que tengan la vacunación completa:
 - Si recibió la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer es apto para aplicarse la segunda dosis al menos 21 días después de haber recibido la primera dosis.
 - Si recibió la vacuna contra el COVID-19 de Moderna es apto para aplicarse la segunda dosis al menos 28 días después de haber recibido la primera dosis.
- Puede pedir que se hagan una prueba de detección del COVID-19. Puede encontrar estos en las farmacias, Wal-Mart, o departamento de salud locales. En el departamento de salud del condado de Polk puede pedir un kit de prueba y volver a dejar la prueba en las oficinas de lunes a viernes de 8:00 AM a 3:00 PM

Otras medidas de precaución incluyen: usar la mascarilla, lavarse las manos, celebrar afuera al aire libre es mejor que estar adentro, si celebra adentro una buena ventilación es fundamental, individuos que se sientan enfermos no deberían de asistir a las festividades.

Por favor regístrese para vacunarse en immunizepolk.com. Para hacer la cita en su idioma llame a la Línea de Ayuda (515) 344-3936 • lunes a viernes • 8:00 AM - 5:00 PM. Si necesita información en general sobre COVID-19 en español visite www.misaludiowa.com